

Colloqui Individuali di Orientamento Professionale PSICOATTITUDINALI e MOTIVAZIONALI *a distanza*

Come supporto ad affrontare e approfondire l'orientamento al mondo del lavoro, ti offriamo l'opportunità di sottoporci ad un *colloquio di orientamento psicoattitudinale*.

Il progetto, ha come strumento privilegiato il **colloquio orientativo individuale** che viene effettuato da **psicologhe dello staff Stage & Placement** e tocca diversi aspetti dell'individuo, dalla *storia di vita personale, scolastica e professionale*, alla *situazione attuale*, agli *interessi*, alle *capacità*, agli *impegni*, al *tempo libero*, alle *relazioni interpersonali*, alle risorse da investire in un progetto futuro ed alle *emozioni* legate ai diversi eventi.

L'obiettivo dell'intervento è quindi quello di favorire in chi si appresta ad entrare nel mondo del lavoro una *visione più chiara, completa e realistica di se stessi*, che permetta di **elaborare un progetto professionale**, di **rinforzare la motivazione** e di **mettere in atto comportamenti adeguati al raggiungimento degli obiettivi**.

Le consulenze vengono erogate in modalità *"a distanza"* a partire da novembre p.v.

I colloqui si sviluppano in due step: uno iniziale, conoscitivo ed un momento successivo di follow-up.
Gli appuntamenti sono gestiti da Stage & Placement.

Consulente esperto:

prof.ssa Elena RAMELLA

Psicologa - Stage & Placement

Università Cattolica del Sacro Cuore

Piacenza-Cremona Campus

Stage & Placement

- La partecipazione è **gratuita**. È richiesta **iscrizione**.
- Il progetto ha durata complessiva di **un'ora e mezza** e prevede **due colloqui/videochiamate da 45 minuti** ciascuna.
- Il tool di videochiamata utilizzato è **"Microsoft Teams"**.

REQUISITI:

- La consulenza è riservata in via prioritaria a **laureandi, neolaureati e studenti dell'ultimo anno di corso** ed è accessibile solo a **chi non ha mai partecipato** allo stesso progetto.

PRENOTAZIONI:

- Scrivere attraverso indirizzo i-catt a barbara.merli@unicatt.it.
- Allegare all'e-mail il proprio CV "formato pdf".
- Indicare nell'oggetto del messaggio **"CollPsico"**.

Gli appuntamenti saranno confermati a mezzo e-mail.



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA**
del Sacro Cuore